



ALPHAVILLE TÊNIS CLUBE
DEPARTAMENTO GERAL DE ESPORTES

REGULAMENTO ESPECÍFICO DA NATAÇÃO

1. INSCRIÇÕES:

Para realizar as inscrições, os interessados deverão comparecer na piscina interna (somente os alunos com 5 anos e adultos com 15 anos acima deverão agendar um teste na recepção para validação do nível técnico). Os demais entrarão nas turmas de acordo com a faixa etária. Após o teste, o professor entregará uma filipeta contendo o nível de aptidão do (a) aluno (a) que deverá dirigir-se até a recepção para verificar as vagas e horários disponíveis. Caso haja vaga, será realizada a matrícula no local mediante atestado dermatológico e físico em dia (piscina interna).

**** Adultos que não saibam nadar não será necessário realizar o teste, pois automaticamente ingressarão no nível aprendido.

2. FREQUÊNCIA:

Os alunos devem apresentar-se ao professor no horário previsto para o início da aula, de modo a garantir seu aprendizado e não prejudicar a aula do seu colega de turma.

A tolerância máxima para atrasos:

- **10 minutos** para as aulas com duração de 45 minutos e 1 hora;
- **5 minutos** para as aulas com duração de 30 minutos.

Esgotado este prazo, não será permitida a participação na aula.

Lembrando que os pais poderão assistir seus filhos somente do vidro para não atrapalharem o andamento das aulas e não tirar a atenção das crianças, ao menos se forem autorizados pela supervisão.

**** **Por gentileza, utilizar o celular para conversa somente no ambiente externo da piscina.**

Caso o aluno faltar 4 aulas consecutivas, favor entrar em contato com o (a) professor (a) para justificá-las.

3. UNIFORME:

O uso do uniforme: Sunga ou maiô, touca e óculos é obrigatório para a realização das aulas. Isto contribui tanto para o conforto do (a) aluno (a) na realização da atividade, quanto para a manutenção dos padrões de higiene e limpeza da piscina.

Para participação nos eventos, campeonatos e festivais, será obrigatório o uso do uniforme do ATC: Maiô ou sunga, touca, roupão ou agasalho.

**** **No ato da matrícula é necessário a aquisição da touca da natação infantil do Alphaville Tênis Clube que são representadas pelas idades e identificadas por cores.**

4. UTILIZAÇÃO DOS VESTIÁRIOS:

O uso dos vestiários é restrito para banhos e troca de roupas, não sendo permitida a reserva de box. Não é permitida a entrada de crianças do sexo masculino maiores de 05 (cinco) anos no vestiário feminino e vice-versa, portanto os mesmos devem ser encaminhados ao vestiário da família.

5. DISCIPLINA:

O (a) aluno (a) que abandonar as atividades sem a autorização do professor, discutir, desrespeitar, agredir, revidar agressão ou ter conduta antidesportiva, poderá sofrer punições de acordo com a gravidade de sua atitude.

As atitudes de indisciplina serão comunicadas aos supervisores. Se a atitude persistir os pais serão comunicados, se não resolvido, uma reunião será agendada entre a supervisão, professor e pais.

Todos os casos de indisciplina poderão ser comunicados à Comissão de Disciplina do ATC para providências.

6. EVENTOS E COMPETIÇÕES:

O (a) aluno (a) /atleta convocado (a) para representar o clube, no caso de não poder comparecer, deverá justificar-se junto ao professor (a) responsável com antecedência necessária para que outro (a) aluno (a) possa ser convidado (a) em seu lugar.

No caso de não comunicar sua ausência, o (a) aluno (a) não poderá participar do próximo evento.

Lembramos que as convocações são oportunidades dadas ao (a) aluno (a) para representar o clube em eventos e competições oficiais promovidos por federações, clubes coirmãos, etc., portanto, devem ser tratados com o devido respeito e responsabilidade.

7. COMUNICADOS PARA EVENTOS:

Sempre com antecedência necessária, serão enviadas filipetas de convocação e autorização para participação em eventos fora dos horários de aula/treinamento. Pedimos que sejam devolvidos com a mesma antecedência, devidamente assinados, para que se organize a participação. Contamos com o preenchimento dos dados do termo de compromisso para atualizarmos o nosso cadastro.

8. ATESTADO DE APTIDÃO FÍSICA – (PAR-Q):

Para a prática da modalidade será obrigatório à entrega do:

Termo de Responsabilidade – Associados com idade entre 06 meses a 14 anos os pais deverão preencher e assinar na recepção da piscina interna.

Atestado de Aptidão Física - PARQ – Associados com idade entre 15 a 17 anos deverão responder o **PAR-Q** com a assinatura do responsável e associados com idade entre 18 a 69 anos terão que preencher e assinar o **PAR-Q** para a prática da atividade física na recepção da piscina interna.

Atestado Médico (Cardiologista) – Associados com idade superior a 70 anos terão que apresentar o atestado médico declarando que está apto (a). A entrega deverá ser no dia da inscrição ou no 1º dia de aula, o não cumprimento do prazo acarretará no impedimento da prática.

O exame deverá ser renovado anualmente!

9. EXAME MÉDICO DERMATOLÓGICO:

Para a prática da modalidade será obrigatória à entrega ou realização do exame médico dermatológico de PISCINA a partir dos 6 anos.

Horários:

2ª e 6ª – Das 7h às 22h

3ª, 4ª e 5ª – Das 7h às 23h

Sábados – Das 7h às 21h / Domingos – Das 7h às 19h

Exceto nos horários de almoço das 13h às 13h30 e jantar das 19h às 19h30.

O associado poderá frequentar a piscina somente com o exame médico em dia, mesmo para realizar os testes da natação.

O exame deverá ser renovado semestralmente!

10. DISPOSIÇÕES GERAIS:

As modalidades aquáticas tem seu atendimento de 2ª a 5ª feiras, das 7h às 21h / 6ª feiras das 7h às 20h e aos sábados das 7h às 16h.

A divisão das turmas ocorre em função da faixa etária que é representada pela cor da touca, conforme a disponibilidade da piscina, sendo:

- Numero de alunos por turma: Capacidades (Piscina Interna Semi - Olímpica e Infantil)

- NA – Touca Amarela: 8 alunos por turma com 1 professor (a) e 1 estagiária;
- N1 – Touca Laranja: 5 alunos por turma com 1 professor (a);
- N1 – Touca Laranja: 8 alunos por turma com 2 professores;
- N2 – Touca Vermelha: 5 alunos por turma com 1 professor (a);
- N2 – Touca Vermelha: 10 alunos por turma com 1 professor (a) e 1 estagiária;
- N3 – Touca Azul Clara: 6 alunos por raia com 1 professor (a);
- Ap. Infantil 1 – Touca Verde: 6 alunos por raia com 1 professor (a);
- Ap. Infantil 2 – Touca Azul Escuro: 6 alunos por raia com 1 professor (a);
- Aprendizado e Aperfeiçoamento Adulto: 4 alunos por raia;

Casos extraordinários serão avaliados pela supervisão.

Observação para matrículas:

As aulas são ministradas nos dias: 2ª/4ª, 3ª/5ª, 6ª feiras e sábados.

Casos extraordinários serão avaliados pela supervisão.

11. CANCELAMENTO:

O cancelamento da modalidade deverá ser realizado presencialmente ou via e-mail e será cobrada uma taxa de 50% do valor da mensalidade.

**** Não realizaremos cancelamento via telefone.

**** Caso o cancelamento não for realizado a matrícula continuará vigente, com emissão de cobrança.

CANCELAMENTO DE ATIVIDADE – FREQUÊNCIA

11.1 O associado que, no prazo de 3 (três) meses não frequentar 75% (setenta e cinco por cento) das aulas, sucessivas ou não, ressalvado caso fortuito, terá sua matrícula **cancelada** automaticamente, com prévio aviso de 24h para pagamento da taxa de 50% da mensalidade.

11.2 As faltas somente serão abonadas e desconsideradas para o cômputo dos 75% de frequência, mediante apresentação de atestados médicos e documentos oficiais que denotem caso fortuito, como falecimento de familiar.

12. EQUIPE TÉCNICA:

Supervisores	Antonio A. Menezes Junior / Kleber Almeida dos Santos
Professores	Amanda Raphaelly, André Brito, Flavio Moreira, Luana Claro, Ludmila Farias, Samila Bortolossi, Tamara Oliveira e Vanessa Cristina.
Recepção	Fabiola Alves, Luciana Marques, Mara Cristina e Thalita Gentil.



TERMO DE COMPROMISSO

Eu, _____ responsável pelo (a)

aluno (a) _____ nascido em
____/____/____,

estou ciente do Regulamento Interno da Natação, estando de acordo.

Nível do aluno (a), _____ Dias da semana: _____ Horário: _____

Telefone: _____ Celular: _____

Email do responsável: _____

Barueri, _____ de _____ de _____.

Ass. do Pai ou Responsável